

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>02.02.2026</b> 4799 / 6316 / 8390 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová mliečna Plnený zemiakový posúch Stolová voda	180/200/250 170/200/310 200/200/250	1,7 1,3,7	Čučoriedkové muffiny Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský pr.	75/95/125 200/200/25.	
<b>Utorok</b> <b>03.02.2026</b> 4128 / 5046 / 7486 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s maslo. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	6,7 1	Polievka Markina Študentský rezeň Zemiaky varené I. Šalát hlávkový Stolová voda	180/200/250 75/85/140 130/150/250 30/60/80 200/200/250	1,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Uhorky šalátové	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 13/16/24	7 1
<b>Streda</b> <b>04.02.2026</b> 5369 / 7065 / 10035 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke celozrnný Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné Mandarínky Stolová voda	180/200/250 30/50/70 145/185/270 29/38/58 150/200/250 96/150/200 200/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1
<b>Štvrtok</b> <b>05.02.2026</b> 3763 / 4708 / 6493 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda Mlieko s medom	20/26/40 55/65/90 200/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná na srbský spôsob Ryža dusená Stolová voda	195/200/250 116/132/192 110/150/190 200/200/250	1,3,9 1	Nátierka mrkvovo-cuketová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	40/50/80 55/65/90 150/200/25.	7 1
<b>Piatok</b> <b>06.02.2026</b> 4409 / 5791 / 8455 (kJ)	Nátierka syrová s redkovkou Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová Halušky z tekvicového pyré Ryba na pekáči Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/200/250 16/22/33 75/90/140 130/195/295 60/90/110 200/200/250	9 1,3,7 3,4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Pór	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 8/10/16	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : <b>Iveta Kovárová</b>			Hlavný kuchár : <b>Helena Zacharová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.