

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.04.2026 3741 / 4563 / 6586 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový s marhuľami Stolová voda	180/200/250 9/10/12 82/103/175 120/150/250 70/100/110 200/200/250	9 1 1,4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
Utorok 21.04.2026 3205 / 3830 / 5686 (kJ)	Nátierka droždová Chlieb na desiata celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Fazuľa na mexický spôsob Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 160/190/260 40/60/100 200/200/250	1,7 1 1	Ovocná piškótová roláda Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský pr.	48/54/75 200/200/25.	1,3,7
Streda 22.04.2026 5027 / 6775 / 9561 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo celozrnné Čaj ovocný Redkovka	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 12/16/24	3,7 1	Polievka kelová s párkom * Chlieb k polievke celozrnný Palacinky jablkové Pomaranče Mlieko polotučné Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 30/50/70 180/220/300 105/200/250 150/200/250 200/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1
Štvrtok 23.04.2026 4192 / 5591 / 8232 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda Mlieko kakaové	20/26/40 55/65/90 200/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka hrachová Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) Kuracie prsia zapekané so syrom a brosk. Zemiakové pyré II. Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/200/250 9/12/15 85/102/190 130/195/295 55/100/120 200/200/250	1,7,9 1,7 7	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 24.04.2026 4360 / 5432 / 7793 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka zemiaková Jačmenné krúčky Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 15/18/24 136/172/232 80/90/150 200/200/250	1,7 1 1,7,9 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.