

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.03.2026 3785 / 4744 / 6790 (kJ)	Nátierka tvarohová s medom Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda	180/200/250 200/250/345 200/200/250	1,7 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Mrkva	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
Utorok 03.03.2026 3469 / 4324 / 6529 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom Cestoviny do polievky Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené II. Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/200/250 13/15/20 75/90/130 120/150/250 50/75/100 200/200/250	1,7 1,3 1,3,4,7	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Streda 04.03.2026 5245 / 7346 / 10603 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo tukové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Kiwi Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský program"	191/212/265 30/50/70 160/230/350 150/200/250 90/150/200 200/200/250	9 1 1,3,7 7	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok 05.03.2026 4954 / 6328 / 8960 (kJ)	Nátierka z mozzarely s parad. Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda Mlieko kakaové	20/26/40 55/65/90 200/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka mrkvová krémová s červenou šo. Krutóny Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiakové pyré II. Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kuku. Stolová voda	180/200/250 10/12/15 96/122/192 130/195/295 40/60/80 200/200/250	7 1 1 7	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 06.03.2026 4147 / 5180 / 7289 (kJ)	Nátierka tekvicová Chlieb na desiata celozrnný Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský pr.	20/25/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie stehná pečené na zelenine Ryža dusená Šalát mix Stolová voda	180/200/250 120/150/220 110/150/190 50/80/110 200/200/250	3,6,9 7 12	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný Kaleráb skorý	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Pôvod mäsa SK.