Názov : **Školˈska jedáleň pri MŠ** Adresa : **Dolna Streda 363**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 11.05.2026 do 15.05.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **11.05.2026** **4800 / 4840 / 6744 (kJ)**	Nátierka mrkvovo-cuketová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	40/50/80 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Stolová voda	180/200/250 175/230/350 200/200/250	1,7 1,7	Makovec Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský pr.	110/65/75 200/200/25.	1,3,7
Utorok **12.05.2026** **3885 / 5060 / 7354 (kJ)**	Nátierka budapeštianska Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7,10 1	Polievka brokolicová Lievanka Hovädzí guláš hamburský Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/200/250 15/20/30 104/130/179 130/195/295 50/75/100 200/200/250	1,7 1,3,7 1 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu . Paradajky	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	7 1
Streda **13.05.2026** **5192 / 6877 / 9504 (kJ)**	Nátierka šunková s tvrdým sy. Pečivo celozrnné Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Žemľovka s jablkami Mandarínky Mlieko polotučné Stolová voda *Mlieko polotučné ,,Školský program"	180/200/250 30/50/70 160/210/330 96/150/200 150/200/250 200/200/250	4 1 1,3,7 7	Nátierka z treščej pečene * Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Štvrtok **14.05.2026** **3900 / 4864 / 6882 (kJ)**	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/24/32 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka šarišská ľušta * Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 131/162/202 80/90/150 200/200/250	1 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka cícerová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok **15.05.2026** **4255 / 5281 / 7503 (kJ)**	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *MLieko plnotučné ,,Školský .	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Francúzske zemiaky so syrom tofu Šalát srbský Stolová voda	180/200/250 9/10/12 200/250/350 60/90/135 200/200/250	9 1 3,6,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Paprika	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 15/19/30	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Iveta Kovárová**				Hlavný kuchár : **Helena Zacharová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.