

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.05.2026</b> 4151 / 5156 / 7513 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda Paprika Čaj ovocný	20/25/35 55/65/90 200/200/25. 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka zelerová Jačmenné krúpk Šampiňóny na smotane Cestoviny Stolová voda	180/200/250 15/18/24 150/170/220 120/140/185 200/200/250	1,7,9 1 1,7,10 1	Bábovka tvarohová – mramor. Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský pr.	90/120/180 200/200/25.	1,3,7,12
<b>Utorok</b> <b>19.05.2026</b> 3523 / 4397 / 6744 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1	Polievka zo zeleného hrášku Cestoviny do polievky Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky varené II. Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	180/200/250 13/15/20 60/80/125 120/150/250 80/95/120	1,7 1,3 1,3,7	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
<b>Streda</b> <b>20.05.2026</b> 5079 / 7122 / 10324 (kJ)	Nátierka šunková so smotano. Pečivo celozrnné Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka šči Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím Jablká Mlieko polotučné Stolová voda *Mlieko polotučné,,Školský program"	191/212/266 30/50/70 160/230/350 75/150/200 150/200/250 200/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
<b>Štvrtok</b> <b>21.05.2026</b> 4515 / 5554 / 7653 (kJ)	Nátierka zo smotanového syr. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda Mlieko kakaové	20/26/40 55/65/90 200/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Detská výživa Stolová voda	180/200/250 86/102/152 110/150/190 150/160/200 200/200/250	1,7 10	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
<b>Piatok</b> <b>22.05.2026</b> 3584 / 4755 / 6955 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Stolová voda *Mlieko plnotučné,,Školský pr.	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyrė II. Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/200/250 42/48/85 130/195/295 50/75/100 200/200/250	1,9 4,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom Redkovka	20/25/35 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : <b>Iveta Kovárová</b>			Hlavný kuchár : <b>Helena Zacharová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Viči bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.