

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2025 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2025 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2025 3718 / 4886 / 6017 / 7329 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka zeleninová Ovsené vločky Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/22. 9/10/10/12 190/220/26. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 200/200/20.	9 1 1,7 3 1	Maslo Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný Paradajky	20/25/30/3. 55/65/75/9. 150/200/2. 19/22/27/3.	7 1
Štvrtok 09.01.2025 3975 / 5024 / 5757 / 7068 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko vanilkové	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	3,7,10 1 7	Polievka brokolicová Cestoviny do polievky Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda	180/200/22. 13/15/17/20 116/142/15. 110/150/17. 200/200/20.	1,7 1,3 1,9	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant celozrnn. Detský čaj čierny bez kofeí.	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	3,7 1
Piatok 10.01.2025 4836 / 6296 / 7296 / 9079 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	3,7 1 7	Polievka šošovicová mliečna Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré I. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/22. 60/70/80/12. 130/195/24. 50/75/75/11. 200/200/20.	1,7 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný Paprika	20/25/30/3. 55/65/75/9. 150/200/2. 15/19/22/3.	7 1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Iveta Kovárová			Hlavný kuchár : Helena Zacharová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.